

出前講座 承ります。

無料

丁寧



出前講座ではノートを
1冊ずつお配りします!

桐生市とみどり市にはエンディングノート「わたしのきぼう」があります。

エンディングノートの書き方のポイントなどについて一緒に学んでみませんか？

Point ≡ 病気のことや介護のことを家族と話し合う
大切さについてお話しします！

Point ≡ エンディングノートの書き方のポイントを
わかりやすくお話しします！

Point ≡ Zoomミーティングを使用してのオンライン
講座も可能です！

Point ≡ 所要時間は60分～90分です
短時間での開催はご相談下さい！

詳しくは
裏面へ

エンディングノートってどんなイメージですか？

- 私にはまだ早い...
- 必要なのは分かるけど縁起が悪い...
- 死ぬことをイメージしてしまう...
- 決めることが多そうだし難しそう...
- 結局なにをしたら良いのか分からない...



一緒に変えませんか、このイメージ。

お申し込み方法

桐生市・みどり市の
出前講座にメニュー登録されています！

<桐生市の方>

生き生き市役所出前講座
エンディングノート「わたしのきぼう」

➡注文票を桐生市教育委員会 生涯学習課にご提出ください。

<みどり市の方>

みどり市どこでも出前講座
終活のはじめの一步「エンディングノート活用術」

➡申請書をみどり市教育委員会 社会教育課にご提出ください。

<他市・他県の方>

在宅医療介護連携センターきりゅうまでお問い合わせください。

お気軽に
ご相談
ください！

お問い合わせ

桐生市健康長寿課 ☎0277-46-1111(内線588)

みどり市介護高齢課 ☎0277-76-0974

(事務局)

在宅医療介護連携センターきりゅう ☎0277-32-5222