

桐生市・みどり市認知症ケアパス作成プロジェクト 第4回全体会議 次第

日 時：令和6年11月26日（火）19:00～

会 場：桐生メディカルセンター地下講堂

<配布資料>

次第

会議参加者名簿

資料1：第3回全体議事録

資料2：認知症ケアパス A4版 最終案

資料3：認知症ケアパスタイトル（案）

資料4：別冊：社会資源集 素案

資料5：試用アンケートまとめ

1 挨拶

2 配布資料確認

3 議事

(1) 認知症ケアパス A4版 最終案について

(2) 認知症ケアパス A4版 タイトル（案）について

(3) 別冊：社会資源集 素案について

(4) 試用アンケートまとめについて

4 今後のスケジュールについて

11月26日 第4回全体会議

下旬 認知症ガイドブック 別冊：社会資源集 素案修正

12月 月上旬 認知症ガイドブック第1版（暫定版）完成～印刷

中旬 認知症ガイドブック 別冊：社会資源集 仮完成

12月21日 桐生・みどり地区認知症フォーラム（認知症ケアパスお披露目）

12月24日 桐生市医師会 例会（10分講演）にて周知（行政から）

下旬 認知症ガイドブック 別冊：社会資源集 完成 ※適時修正

桐生市・みどり市認知症ケアパス作成プロジェクト 会議参加者名簿

No.	氏名	所属	職種等	備考	第1回 全体会議	第1回 コア会議	第2回 コア会議	第2回 全体会議	第3回 コア会議	第3回 全体会議	第4回 全体会議
1	高橋 厚	桐生市医師会	副会長	副委員長	○			○		○	○
2	前川 佳彰	桐生市医師会	理事	委員長	○			○		○	遅
3	峯岸 康大	桐生市地域包括支援センター菱風園	社会福祉士	コアメンバー	○	○	欠	○	○	○	○
4	渡辺 幸恵	桐生市地域包括支援センター山育会	主任介護支援専門員 チームオレンジチューター	コアメンバー	○	○	○	○	○	○	○
5	梅澤 亜紀	みどり市地域包括支援センター東	保健師	コアメンバー	○	欠	欠	○	○	○	○
6	大嶋 桂子	桐生市社会福祉協議会	生活支援コーディネーター	コアメンバー	○	○	○	○	○	○	○
7	鈴木 美幸	みどり市社会福祉協議会	生活支援コーディネーター	コアメンバー	○	○	○	○	○	○	○
8	櫻井 栄太	群馬県介護支援専門員協会 桐生・みどり支部	介護支援専門員	コアメンバー	○	○	○	○	○	欠	○
9	小沼 説雄	群馬県介護支援専門員協会 桐生・みどり支部	介護支援専門員	コアメンバー	欠	○	○	欠	欠	○	○
10	武井 祐介	桐生厚生総合病院 地域医療連携室	医療ソーシャルワーカー		○			○		○	○
11	山口 利佳	恵愛堂病院 地域医療連携室	医療ソーシャルワーカー		○			○		○	○
12	阪下 潤一	認知症疾患医療センター日新病院	連携室長	コア会議オブザーバー	○	○	○	○	欠	○	○
13	橋本 綾子	桐生厚生総合病院	認知症看護認定看護師		○			欠		○	○
14	堀米あすか	東邦病院	認知症看護認定看護師		○			欠		○	○
15	松井 泰俊	特別養護老人ホーム菱風園	認知症介護指導者 チームオレンジチューター	コア会議リーダー	○	○	○	○	○	○	○
16	中村 安孝	養護老人ホームサンロイヤル広沢	認知症介護指導者		○			○		○	○
17	石塚 幸子	桐生市健康長寿課	保健師	コアメンバー	○	○	○	○	○	○	○
18	鎗木 早苗	みどり市介護高齢課	保健師	コアメンバー	○	○	○	○	欠	○	○
19	小川 貴之	在宅医療介護連携センターきりゅう	管理者	事務局	○	○	○	○	○	○	○
20	香取 麻里	在宅医療介護連携センターきりゅう	認知症地域支援推進員	事務局	○	○	○	○	○	○	○
21	田村 伸子	在宅医療介護連携センターきりゅう	看護師	事務局	○	○	○	○	○	○	○
22	大崎由美子	在宅医療介護連携センターきりゅう	事務員	事務局	-	-	-	-	-	-	-

(敬称略)

桐生市・みどり市認知症ケアパス作成プロジェクト 第3回全体会議議事録

日 時：令和6年10月24日（木）19:00～20:50

会 場：桐生メディカルセンター地下講堂

<参加者> 20名（別紙参加者名簿参照）

<司会> 前川先生

1 挨拶：高橋先生

会議を重ね良いものになりつつある。あと一步で完成のところまでくるのでみなさんよろしくをお願いします

2 配布資料確認：前川先生

3 議事

(1) 認知症ケアパス A4版 修正案について…資料2 小川

第2回全体会議、第3回コア会議でいただいたご意見を反映、コア会議松井リーダーとも相談させていただいての修正案となっている

① 掲載内容について

② デザイン（カラー及びイラスト、フォントの種類及びサイズ）について

をあわせて報告する

背景は「若草色」をイメージするグリーンを基調にしている

表紙

*イラスト：キノピーとみどモスを入れ、2人が持っているものに、「桐生市・みどり市認知症ガイドブック」と入れる

*タイトル・サブタイトルについて：委員のみなさまからいただいた案を入れてはどうか

*目次：ページの修正、フレームの削除

*早期診断のススメ → 早期受診のススメ へ変更

認知症の基礎知識 P1-2

*文面を整える

*P2 症状の特徴の分量の調整

・「レビー小体型認知症の症状に、「抑うつ状態」を入れるかどうか？

チェックリスト P3

フローチャート P4

* 内容変更なし、イラストを挿入

* 電話番号 黒文字→青文字へ変更

青文字→電話番号リンクが貼ってある（スマホで閲覧し電話番号を押すとそのままかけられる）

P13-14 相談窓口の住所はグーグルマップに飛び、検索した際、現在地から目的の場所まで案内されるようになっている

早期受診のススメ P5

受診のポイント P6

* 文面変更なし、イラストを挿入

* P6「普段の様子」を赤文字にして強調した

* QR コードの位置を少し左に寄せる（バランスを考えて）

認知症ケアパス P7-8

* 時系列の順ではなく、その段階で考えられる資源を、パッと見てわかるようにしている

* 日新カフェとは？認知症カフェのことなのか？ … 日新病院がやっている認知症カフェのこと
→ オレンジカフェ、日新カフェを認知症カフェとして大きな捉え方で考えた方がよいのではない
か

* P11にも掲載があるが、市オリジナル予防体操とは？どちらかに説明があるとよい

* 老健の役割を入れられないか？

→ 宿題にさせていただく

* 認知症疾患医療センターの関りは、かかりつけ医から初期の段階で紹介を受けるケースもある
ため、初期の初めから枠を伸ばしてもよいと思っているがどうか？

（認知症の初期の段階で専門の先生に診てもらおうケースあり）

→ ケアマネジャーの立場だと、生活に問題があった時に関わるので、枠はこのままでよいと思う

* ブロック状だと時系列を勘違いしてしまうのではないか？

→ ブロック状と帯状が混在しているが、見やすさを重視した形になっている

（他市のものは帯状のものが多く見づらいため）

* 認知症疾患医療センターの内容に、「相談」をいれる

* かかりつけ医の内容の順番を ①相談 ②検査 ③診断 ④訪問診療・往診（看取り）へ変更

認知症の症状とまわりの人が心がけること P9

* イラストとの整合性をはかり、文面を一部変更

認知症の人への接し方のポイント P10

*変更点なし

進行予防について P11

*イラストがかわいくあたたかい雰囲気

地域で話をすると「認知症にならないためにはどうしたらよいか」という質問がよくあり知りたいことだと感じている

*体操について、知らない方にわかりやすい説明が必要

*項目については「運動・食事・交流」でよいと思う

本人の声 P12

*「認知症のご本人の声」→「ご本人の声」に変更

*「ぐんま希望大使に委嘱されています」→「ぐんま希望大使として活動しています」に変更

*インタビューを行った（15～20分）次回修正時、インタビューの内容を入れたものを掲示
直筆署名も掲載する

*認知症になっても、皆が支えてくれることで悲観することなく過ごせますよ、という内容になるとよい。ホームページに飛べるようにして全文を掲載してはどうか。

→ホームページに飛べるようにする

桐生市・みどり市の認知症について相談窓口一覧 P13-14

*電話番号と住所にリンクを貼った

*キノピーとみどモスのイラスト変更

*地域包括支援センター：発行時は7か所なので、8か所目はカットする
来年4月以降は付け加えて第2版を出す予定となる

裏表紙

*イラスト差し替えの予定

*挿絵を描いてくださった、桐生市地域包括支援センターのぞみの苑 斉藤里江子さんを入れる

③ タイトル・サブタイトルについて

資料3 参照

認知症ケアパスタイトル（案）をもとに、委員のみなさまよりご意見をいただく

*意見がわれたため、事務局で練り直し1～2案を提案する

2) 別冊：社会資源集 掲載リストについて

資料4 参照

サイズ：A4 サイズ半分で考えている

1.相談窓口

(2) かかりつけ医 … 認知症疾患医療センターを入れる

2. 家族の居場所・つどいの場所

(2) 日新カフェ … 今回は掲載なし。申請後掲載する

3. 地域活動

4. 運動

5. 民生委員・児童委員

6. 見守り活動

7. 安否確認

(2) 高齢者見守りシステム … 助成金の方

桐生市 SOS ネットワーク記載していないので必要なら追加 →13.安全対策へ追加する

8. 認知症初期集中支援チーム

9. 介護保険

・介護保険サービス一覧：簡単に説明したものなら作成可能

→在宅復帰支援とし、ニーズで分けることで中間型の施設も掲載可能となるのではないか

10. 日常生活自立支援事業

11. 成年後見制度

12. 家族支援

13. 安全対策

14. 自宅以外に住み替える

* 中間型の老健、小規模多機能施設はどこに掲載するのか → 9.介護保険を在宅復帰支援とすることで掲載可能となる

15. その他

(4) 運転免許の返納について

・かかりつけ医やサポート医へ相談することを入れる

・「運転が危険になった時」のチェック表を作成予定

・社会資源集は専門職向けで作成している。

ガイドブックの情報量は最小限に、読みやすいもの、社会資源集には必要なものを盛り込んでいく

3.

(2) 試用アンケートについて

・認知症ガイドブック試用のお願い … 実際に患者さんやご自身で使ってみて感想をお願いしたい

(3) 12/21 開催 桐生・みどり地区認知症フォーラムへの参画について

・ケアパスのお披露目も兼ねている。当日のスタッフの募集

4 今後のスケジュールについて

- 11月 上旬 認知症ガイドブック第1版 仮完成
- 11月 中旬 認知症ガイドブック試用～アンケート送付
- 11月 下旬 第4回全体会議
- 11月 下旬 認知症ガイドブック 別冊：社会資源集 素案作成
- 12月 上旬 認知症ガイドブック第1版 完成
- 11月 中旬 認知症ガイドブック 別冊：社会資源集 仮完成
- 12月 21日 桐生・みどり地区認知症フォーラム（認知症ケアパスお披露目）
- 12月 下旬 認知症ガイドブック 別冊：社会資源集 仮完成

文責 田村

メインタイトル

～サブタイトル～



キノピー

みどモス

認知症の基礎知識	P1～2
「認知症」早期発見のめやす	P3
早期に相談することが重要	P4
早期受診のススメ	P5
受診時に医師に伝えること	P6
認知症ケアパス	P7～8
まわりの方が心がけること	P9
接し方のポイント	P10
進行予防について	P11
ご本人の「声」	P12
認知症について相談できる窓口	P13～14

認知症の基礎知識

認知症とは、脳の病気や障害などにより、認知機能が低下し日常生活全般に支障が出てくる状態(およそ6か月以上継続)をいいます

中核症状とは

脳の神経細胞が損傷することにより直接起こる症状
→認知症になると誰にでも現れる

記憶力の低下、問題解決能力の低下、判断力の低下など

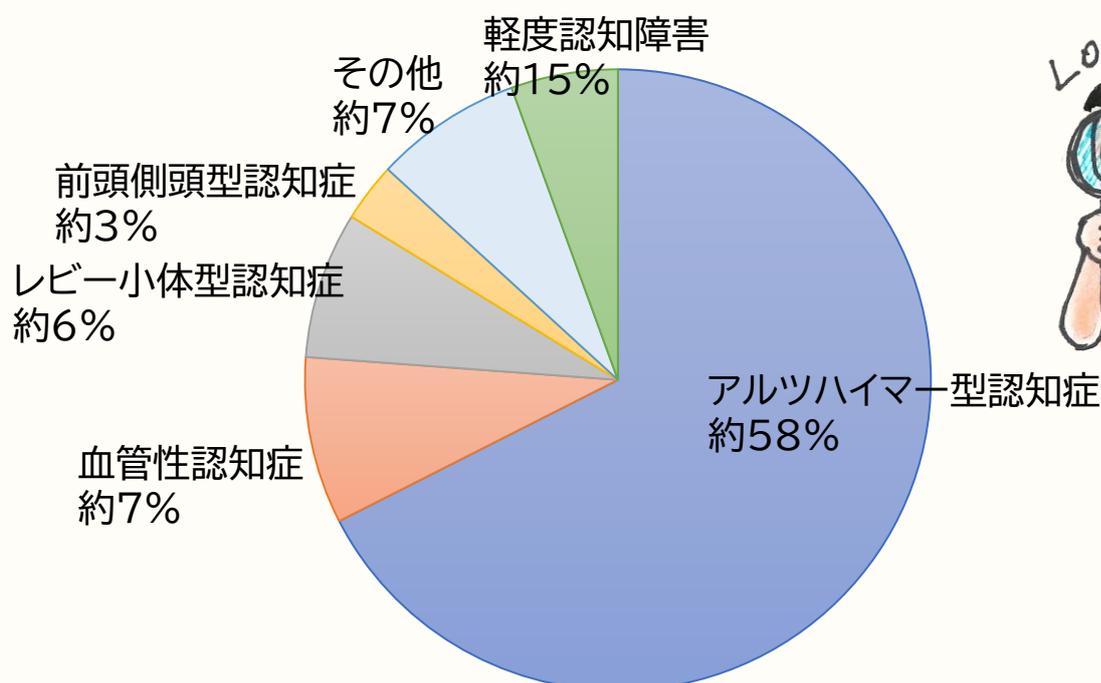
周辺症状(行動・心理症状)とは

おかれている環境や周囲の人との関わりのなかで起きてくる症状
→現れ方には個人差がある

暴力や暴言、興奮、妄想、徘徊、物盗られ妄想など

認知症ともの忘れの違い

もの忘れ		認知症
体験の一部を忘れる	⇔	体験の全部を忘れる
食事のメニューを思い出せない	⇔	食事を食べたことそのものが思い出せない
テレビに映っている芸能人の名前が思い出せない	⇔	目の前の人が誰なのかわからない
ヒントがあると思い出せる	⇔	ヒントがあっても思い出せない



アルツハイマー型認知症

症状の特徴

- 同じことを何度も聞く
- 物事の段取(食事の準備など)が悪くなる
- 日にちや曜日がわからなくなる
- スイッチの消し忘れが増えるなど

血管性認知症

症状の特徴

- 不安になる、意欲が低下する
- もの忘れがあるが、しっかりしている(まだら認知症)
- 突然泣いたり笑ったりする
- 手足の麻痺や歩行障害がでるなど

レビー小体型認知症

症状の特徴

- 子どもや虫が見えると言う
- 夢を見て大声を出す
- 寝ぼけて起き出す
- 動作がゆっくりになったり、筋肉がこわばる など

前頭側頭型認知症

症状の特徴

- 毎日同じ時間に同じ行動をする
- 同じ食べ物を際限なく食べる
- 周囲のことを気にせず自分勝手な行動が目立つ
- 万引きや信号無視などのルール違反をする など

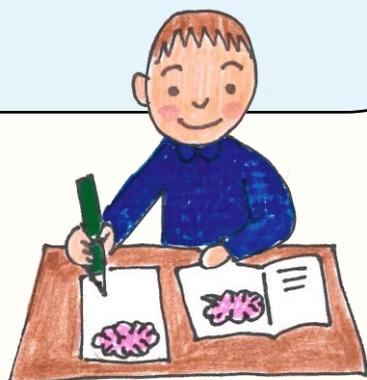
その他

認知症と似た症状がでる病気として、

- ・正常圧水頭症
- ・慢性硬膜下血腫
- ・高齢期のうつ病
- ・脱水による意識障害

などがあげられます。

治療により症状が改善する可能性があります。



若年性認知症

65歳未満で発症した認知症のことを指します。現役世代での認知症の発症は、仕事や経済などにも大きな影響があります。

軽度認知障害

正常な状態と認知症の間であり、認知機能の低下は見られるものの、日常生活には支障がない状態を指します。

「認知症」の早期発見のめやす

出典：  公益社団法人
認知症の人と家族の会

日常の暮らしの中で、認知症ではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

いくつか思い当たることがあれば、[専門家に相談してみる](#)とよいでしょう。

●もの忘れがひどい

- 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2 同じことを何度も言う・問う・する
- 3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



●判断・理解力が衰える

- 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6 新しいことが覚えられない
- 7 話のつじつまが合わない
- 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった



●時間・場所がわからない

- 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10 慣れた道でも迷うことがある

●人柄が変わる

- 11 些細なことで怒りっぽくなった
- 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13 自分の失敗を人のせいにする
- 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた



●不安感が強い

- 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17 「頭が変になった」と本人が訴える



●意欲がなくなる

- 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

早期に相談することが重要です^{【資料2】}

早期に相談を行うことで、症状の進行を遅らせる、ご本人・ご家族の不安の軽減、生活の質の維持向上など認知症に対する効果的な対応が期待できます。

- どこの病院にいけばよいかわからない。
- もの忘れが多くなった。認知症かもしれない。
- 家族や友人が認知症かもしれない。



桐生市地域包括支援センター
みどり市地域包括支援センター

[P13-14相談窓口参照](#)

認知症を含む、福祉や介護に関する総合的な相談窓口です。
介護保険サービスの利用手続きもお手伝い致します。



かかりつけ医
(主治医)

かかりつけ医がいない場合は地域包括支援センター等にご相談ください。



在宅医療介護
連携センターきりゅう
☎ [0277-32-5222](tel:0277-32-5222)

医療や介護に関する相談窓口です。
受診先(医療機関)に関する情報提供も行います。



認知症疾患医療センター日新病院

認知症疾患医療センターは、群馬県知事に指定された認知症の医療相談や診察を行う「専門」の医療機関です。
認知症の診断、MRIやCTによる画像診断、精神保健福祉士による専門医療相談を行っています。
また、若年性認知症の人とそのご家族のための窓口も設置しています。

<市役所>

桐生市役所健康長寿課

☎ [0277-44-8215](tel:0277-44-8215)

みどり市役所介護高齢課

☎ [0277-76-0974](tel:0277-76-0974)

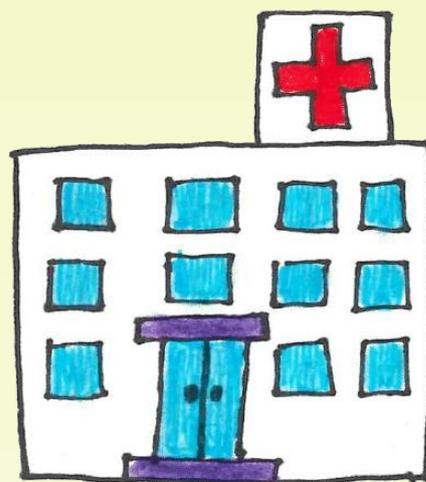
早期受診のススメ

最近忘れっぽいなあ、なにかおかしいなあと思っても、「歳のせいかな」と考えてしまい受診されない方がほとんどです。

他の疾患同様に「あれ、なにか変だな」と思ったら、まずは受診することをお勧めします。受診が早めであればあるほど、安定した症状を保つことができる可能性があります。

早期受診のメリット

- 早めの受診を行うことで、適切な時期に治療を開始することができ、症状を軽減できる可能性があります。
- 本人が自分のことを自分で決められる時間が長くなります。



かかりつけ医・主治医の存在

- かかりつけ医は普段から本人や家族のことを知っています。
- 必要に応じて「専門医療機関」の紹介も行ってくれます。
- 本人の受診が難しい場合、ご家族だけでも「相談」することができます。

桐生市・みどり市には認知症サポート医がいます

認知症サポート医とは、認知症の診療に習熟し、認知症患者やその疑いがある人を早期に医療や介護につなげる役割を担う医師です。

認知症サポート医養成研修について - 群馬県ホームページ(介護高齢課)
 ※認知症サポート医研修修了者名簿が掲載されています

<https://www.pref.gunma.jp/page/2147.html>



受診時に医師に伝えること

医師に「**普段の様子**」を伝えることが重要です！



- いつごろから変化があらわれたか
- どのような変化だったのか
- 日や時間によって変化があるか
- 大変なことはどんなことなのか など

医師に伝えたいこと、心配なことや不安なことをご記入ください

(例) 忘れっぽくなり、毎日のように同じ話しをします。聞くほうも大変です。

いつ頃のことですか	気になったことはなんですか
(例) 令和6年8月頃	(例) 忘れっぽくなり、日付を間違えるようになった

認知症ケアパス



社会資源の【資料】
社会資源集をご参照ください。

	初期		
本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> ・もの忘れが多くなる ・同じものを買ってくる ・勘違いや同じことを繰り返して言う ・日付や曜日を間違える ・家事や計算などのミスが多くなる 		
家族など	行政に相談 <ul style="list-style-type: none"> ・桐生市健康長寿課 ・みどり市介護高齢課 ・認知症地域支援推進員 	専門職に相談 <ul style="list-style-type: none"> ・かかりつけ医 ・地域包括支援センター ・ケアマネジャー 	家族の居場所 <ul style="list-style-type: none"> 本人・家族が参加できる集い ・オレンジカフェ(認知症カフェ) ・本人ミーティング
社会参加	地域活動 <ul style="list-style-type: none"> ・サークル活動 ・サロン活動 ・町会の活動・イベント 	運動 <ul style="list-style-type: none"> ・ラジオ体操 ・介護予防教室 ・市オリジナル予防体操 	つどいの場所 <ul style="list-style-type: none"> 本人・家族が参加できる集い ・オレンジカフェ(認知症カフェ) ・本人ミーティング
見守り	地域での見守り <ul style="list-style-type: none"> ・家族の見守り ・友人や近所の見守り ・民生委員・児童委員 	見守り活動・サービス <ul style="list-style-type: none"> ・見守り活動 ・地域包括支援センター ・チームオレンジ 	安否確認 <ul style="list-style-type: none"> ・配食サービス ・高齢者見守りシステム ・市が配信するメール
医療	かかりつけ医 ・相談 ・検査 ・診断 ・訪問診療 ・往診		
			認知症初期集中支援チーム
介護	介護保険に該当しない人 <ul style="list-style-type: none"> ・通いで運動や交流をする ・訪問で家事などを手伝ってもらう、生活状況確認をしてもらう 	介護保険 要支援1~2の人 <ul style="list-style-type: none"> ・通いで運動をして元気を保つ ・訪問で家事手伝いやリハビリ ・福祉用具(杖や歩行器など) 	
住まい	自宅で暮らす <ul style="list-style-type: none"> ・地域包括支援センターに相談する ・福祉用具を買う・借りる ・住宅改修をしてバリアフリー化 	自宅以外に住み替える <ul style="list-style-type: none"> ・家族と一緒に住む(生活する) ・家族の近くに転居して生活する ・グループホームで生活する 	
その他			
	書類やお金の管理 <ul style="list-style-type: none"> ・福祉サービスの利用援助 ・日常的な金銭管理サービス ・書類等預かりサービス 		

<認知症ケアパスとは>

ご本人の認知症の進行状況、症状にあわせてどのようなサービスや社会資源があるのかを確認する早見表です。適切なサービスの選択、適切な機関へ相談できることを目的としています。

【資料2】

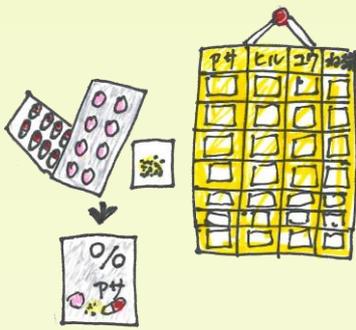
中期		中期以降	
<ul style="list-style-type: none"> ・食事したことを忘れる ・約束や予定を忘れる ・しまった場所を忘れる ・季節に合わない服を着る 		<ul style="list-style-type: none"> ・家族や友人のことがわからなくなる ・自分で決めることができなくなる 	
の場 工)		<h3>家族支援のサービス</h3> <ul style="list-style-type: none"> ・介護者の集い ・認知症の人と家族のための電話相談(認知症の人と家族の会) ・おむつ等の支給/介護慰労金の支給 	
の場 工)		<h3>介護保険などを使用しての外出</h3> <ul style="list-style-type: none"> ・通い(半日・1日)のサービスを利用して外出 ・泊りのサービスを利用して外出 ・介護タクシーなどを活用して外出 	入所施設でも 外出の機会が あります
<h3>認知症高齢者の安全対策</h3> <ul style="list-style-type: none"> ・GPSを使用した探索システム(行方不明になったときに位置情報をお知らせします) ・緊急通報システム(簡単な操作で消防署に連絡をすることができます) ・高齢者の見守りシール(QRコードを読み込むと登録された連絡先に通知されます) 			
<h3>認知症疾患医療センター ・ 認知症の相談 ・ 専門的な検査 ・ 専門的な診断</h3>			
<h3>介護保険 要介護1~2の人</h3> <ul style="list-style-type: none"> ・通いで入浴を行う、運動を行う ・泊りで生活リズムを整える、家族が疲れをとる ・福祉用具(歩行器や介護用ベッド) 		<h3>介護保険 要介護3~5の人</h3> <ul style="list-style-type: none"> ・通いと泊りを両方利用する ・福祉用具(介護用ベッド、見守り用品) ・施設入所を考える 	
<h3>自宅で暮らす</h3> <ul style="list-style-type: none"> ・ケアマネジャーに相談する ・介護保険サービスを利用しながら自宅で生活する 		<h3>自宅以外に住み替える</h3> <ul style="list-style-type: none"> ・特別養護老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、住宅型有料老人ホーム、介護付き有料老人ホームなどで生活する 	
<h3>財産の管理・契約の代行</h3> <ul style="list-style-type: none"> ・財産管理(不動産や預貯金などの管理、遺産分割協議などの相続手続など) ・身上保護(介護・福祉サービスの利用契約や施設入所・入院の契約締結、履行状況の確認など) 			

認知症の症状とまわりの人が心がけること

認知症になっても、ある日突然全てのことがわからなくなったりできなくなるわけではありません。

できることとできないことがあり、失敗をすると不安に感じることもあると思いますが、家庭や社会での役割は沢山あります。

まわりの人の関わり方次第で自分らしく生きていくことができます。



時間や曜日を 間違いやすくなります

朝と夜を勘違いしてしまったり、曜日がわからなくなったりします。新聞やカレンダーなどを活用することが大切です。(薬の管理やゴミ出しなど)



ちょっとしたことで 落ち込みがちになります

誰でも失敗したり、できないことがあると嫌なものです。「できないこと」よりも、「できること」に目を向けることが大切です。

記憶力の低下が 目立つようになります

忘れたり、思い出せないことが多くなりますが、記憶の全てを忘れてはいるわけではありません。覚えていることを大切にしましょう。



判断力や思考力が 低下します

何かを決断するのに時間がかかるようになります。急がず、ゆっくりと考えてもらうことが大切です。



認知症の人への接し方のポイント 【資料2】

① まずは見守る

さりげなく様子を見守り、必要に応じて声をかけます。

② 余裕をもって対応する

気が急いだ対応をすると焦りや動揺が相手にも伝わってしまいます。

③ 声をかけるときは一人で

複数で取り囲んで声をかけると、恐怖心をあおりストレスを与えます。

④ 背後から声をかけない

唐突に声をかけると、特に背後からの声かけは相手を混乱させます。

⑤ やさしい口調で

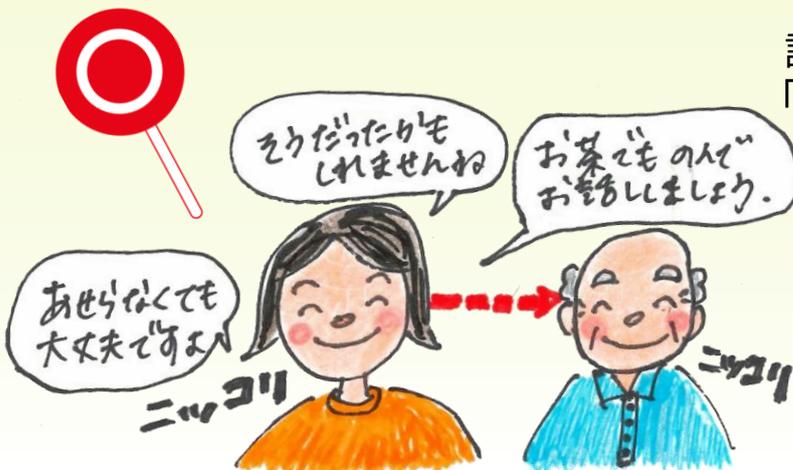
目の高さを合わせ、やさしい口調を心がけます。

⑥ おだやかにはっきりした口調で

耳の聞こえにくい人もいます。ゆっくりはっきり話すようにします。

⑦ 会話は本人のペースにあわせて

いっぺんに複数の問いかけをしないように気をつけます。
ひとことずつ短く簡潔に伝え、答えをまってから次の言葉を発しましょう。



認知症サポーター養成講座標準教材
「認知症を学びみんなで考える」より抜粋

進行予防について

【資料2】

生活リズムを整えることで、認知症の発症を予防できる可能性があり、また進行をゆるやかにできる可能性があると言われてしています。

生活リズムを整え、特に運動・食事・交流を意識的に実施することで生活習慣病(高血圧症や糖尿病など)にも効果があると言われてしています。

運動



ちよつとでも
いいので
お散歩を



ラジオ体操を
しましょう



元気おりおり
体操 *1
かがやき体操

食事



肉も魚も
野菜も
バランスよく



毎日3食
食べましょう

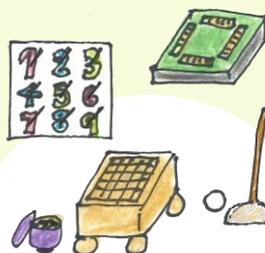


こまめな水分
補給を

交流



ご近所さんと
顔をあわせま
しょう



サークル活動
で趣味活動を



高齢者サロン
などで会話を
楽しむ

ご本人の「声」



インタビュー【資料2】
こちらからご覧いただけます。

－自己紹介をお願い致します

橋本好夫です。80歳です。
3年前に認知症の診断を受け、
令和5年12月にぐんま希望大使となりました。

－認知症と診断を受けたときはどんな気持ちでしたか

(本人)ただ、びっくりですね。
(奥さん)なんで俺が、と言ってましたね。

－診断を受け生活をしている、「今」の心境を教えてください

(本人)生活にはまったく変化はないですね。心境も特に大きく変わってないですね。
(奥さん)落ち込むこともないし。

－奥さんにお聞きします。診断を受けたときの心境と、今の心境を教えてください

いずれは自分たちもなるし…と思ってましたが、ショックでしたね。
していないことに対して(本人の思い込みで)攻撃を受けた時は辛かったですね。
今になって思えば病気だったんだな、と納得できます。
今はおもしろいことって一緒に笑いますし。

－診断を受けて免許を返納したとお聞きしておりますが

(本人)ショックはありました。でもないものはしょうがないと諦めましたね。
(奥さん)時々、車があればなあと言ってましたね。免許返納は覚悟したのかな。

－これから認知症と診断されるかもしれない方にメッセージをお願いします

基本的には気にしないことです。気にしないことが一番、他に目を向けることが大切だと思います。趣味を探すとかね。

※令和6年10月現在

橋本 好夫

橋本さんはぐんま希望大使として活動しています！

<ぐんま希望大使とは>

群馬県が認知症の理解の促進と認知症の本人からの発信のため県内在住の方に委嘱しています。

認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく人生を謳歌して暮らし続けることができ、地域で暮らす人々が認知症の当事者からの発信を通して、認知症に対する理解を深めるための活動を行います。

桐生市・みどり市の認知症に

【資料2】

桐生市地域包括支援センター

センター名	担当地区
桐生市地域包括支援センター山育会 電話: 0277-46-6066 住所: 桐生市東久方町2-4-33	本町、横山町、永楽町、小曾根町、宮本町、東久方町、西久方町、天神町、平井町、梅田町
桐生市地域包括支援センター社協 電話: 0277-46-4411 住所: 桐生市新宿3-3-19	稻荷町、錦町、織姫町、美原町、清瀬町、新宿、三吉町、小梅町、琴平町、浜松町、末広町、宮前町、堤町、巴町、元宿町
桐生市地域包括支援センター菱風園 電話: 0277-32-3321 住所: 桐生市菱町1-3016-1	仲町、川岸町、泉町、東町、高砂町、旭町、東、菱町
桐生市地域包括支援センターユートピア広沢 電話: 0277-53-1114 住所: 桐生市広沢町6-307-3	境野町、広沢町、広沢町間の島、桜木町の一部
桐生市地域包括支援センター思いやり 電話: 0277-32-5889 住所: 桐生市川内町1-361-2	川内町
桐生市地域包括支援センター思いやり黒保根 電話: 0277-46-8847 住所: 桐生市黒保根町水沼562-3	黒保根町
桐生市地域包括支援センターにいさと 電話: 0277-74-3032 住所: 桐生市新里町新川2488	新里町
桐生市地域包括支援センターのぞみの苑 電話: 0277-54-9537 住所: 桐生市相生町5-493	相生町、桜木町の一部

桐生市役所



キノピー

桐生市役所 健康長寿課
電話: [0277-44-8215](tel:0277-44-8215)
住所: [桐生市織姫町1-1](https://www.city.kiryu.lg.jp/cho/cho11)

新里支所 市民生活課
電話: [0277-74-2211](tel:0277-74-2211)
住所: [桐生市新里町武井693-1](https://www.city.kiryu.lg.jp/cho/cho6931)

黒保根支所 市民生活課
電話: [0277-96-2111](tel:0277-96-2111)
住所: [桐生市黒保根町水沼182-3](https://www.city.kiryu.lg.jp/cho/cho1823)



お気軽に
ご相談ください

ついて相談ができる窓口一覧

みどり市地域包括支援センター

センター名	担当地区
みどり市地域包括支援センター笠懸 電話: 0277-47-7551 住所: みどり市笠懸町鹿250	笠懸町
みどり市地域包括支援センター大間々 電話: 0277-47-7552 住所: みどり市大間々町大間々1511	大間々町
みどり市地域包括支援センター東 電話: 0277-47-7553 住所: みどり市東町花輪114-3	東町

みどり市役所



みどモス

みどり市役所 介護高齢課
電話:[0277-76-0974](tel:0277-76-0974)
住所:[みどり市笠懸町鹿2952](#)

大間々市民生活課
電話:[0277-76-1846](tel:0277-76-1846)
住所:[みどり市大間々町大間々1511](#)

東支所 東市民生活課
電話:[0277-76-0984](tel:0277-76-0984)
住所:[みどり市東町花輪205-2](#)



最寄りの相談窓口にご相談ください

群馬県認知症疾患医療センター日新病院

電話:[0277-30-3660](tel:0277-30-3660)
住所:[桐生市菱町3-2069-1](#)

在宅医療介護連携センターきりゅう (認知症初期集中支援チーム)

電話:[0277-32-5222](tel:0277-32-5222)
住所:[桐生市元宿町18-2桐生メディカルセンターB1F](#)





桐生市・みどり市**認知症**ガイドブック特設ページ

◇認知症ガイドブック

◇社会資源集

の閲覧及びダウンロードができます。

<https://renkei-kiryu.org/carepathway/>



令和6年12月 暫定版発行

制作：桐生市・みどり市認知症ケアパス作成プロジェクトチーム
挿絵：桐生市地域包括支援センターのぞみの苑 齊藤 里江子

道しるべ

～認知症になっても自分らしく生きる～

認知症の基礎知識	P1～2
「認知症」早期発見のめやす	P3
早期に相談することが重要	P4
早期受診のススメ	P5
受診時のポイント	P6
認知症ケアパス	P7～8
まわりの人が心がけること	P9
接し方のポイント	P10
進行予防について	P11
ご本人の「声」	P12
認知症について相談できる窓口	P13～14

[発行] 桐生市・みどり市・桐生市医師会

1

道しるべ

～認知症になっても自分らしく生きる～

認知症の基礎知識	P1～2
「認知症」早期発見のめやす	P3
早期に相談することが重要	P4
早期受診のススメ	P5
受診時のポイント	P6
認知症ケアパス	P7～8
まわりの人が心がけること	P9
接し方のポイント	P10
進行予防について	P11
ご本人の「声」	P12
認知症について相談できる窓口	P13～14

[発行] 桐生市・みどり市・桐生市医師会

2

わたしのおもい

～認知症になっても自分らしく生きる～

認知症の基礎知識	P1～2
「認知症」早期発見のめやす	P3
早期に相談することが重要	P4
早期受診のススメ	P5
受診時のポイント	P6
認知症ケアパス	P7～8
まわりの人が心がけること	P9
接し方のポイント	P10
進行予防について	P11
ご本人の「声」	P12
認知症について相談できる窓口	P13～14

[発行] 桐生市・みどり市・桐生市医師会

3

わたしのねがひ

～認知症になっても自分らしく生きる～

認知症の基礎知識	P1～2
「認知症」早期発見のめやす	P3
早期に相談することが重要	P4
早期受診のススメ	P5
受診時のポイント	P6
認知症ケアパス	P7～8
まわりの人が心がけること	P9
接し方のポイント	P10
進行予防について	P11
ご本人の「声」	P12
認知症について相談できる窓口	P13～14

[発行] 桐生市・みどり市・桐生市医師会

4

桐生市・みどり市認知症ガイドブック 別冊

社会資源集

介護保険のような公的なサービス、高齢者サロンのような地域活動ともに「認知症」に関連する社会資源を掲載しています。

なお、掲載情報については令和6年12月現在のものとなりますので、詳細については各担当者にお問い合わせください。

【認知症に関する相談窓口】

- (1) 桐生市健康長寿課・みどり市介護高齢課
- (2) 認知症地域支援推進員
- (3) かかりつけ医
- (4) 認知症疾患医療センター
- (5) 地域包括支援センター
- (6) ケアマネジャー
- (7) 認知症初期集中支援チーム

【認知症の方と家族の居場所・つどいの場所】

- (8) オレンジカフェ(認知症カフェ)
- (9) 本人ミーティング

【家族支援】

- (10) 介護者のつどい
- (11) 認知症の人と家族のための電話相談
- (12) おむつ等の支給
- (13) 介護慰労金の支給

【安否確認】

- (14) 配食サービス
- (15) 高齢者見守りサービス
- (16) ふれあいメール、みどり市防災・防犯メール
- (17) 民生委員・児童委員
- (18) 見守り活動

【安全対策】

- (19) GPSを使用した探索システム
- (20) 緊急通報システム
- (21) 見守りシール

【地域活動】

- (22) サークル活動
- (23) サロン活動

【介護予防】

- (24) 介護予防教室
- (25) 元気おりおり体操・かがやき体操

【在宅生活支援】

- (26) 介護保険制度

【自宅以外の生活の場所】

- (27) グループホーム
- (38) 介護老人保健施設
- (29) 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
- (30) 介護医療院
- (31) 有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅

【財産保護・権利擁護】

- (32) 日常生活自立支援事業
- (33) 成年後見制度
- (34) 消費生活センター
- (35) 法テラス

【その他】

- (36) 認知症サポーター養成講座
- (37) 運転免許の返納について
- (38) 認知症ガイドブック・社会資源集

認知症に関する 相談窓口

- (1) 桐生市健康長寿課・みどり市介護高齢課
- (2) 認知症地域支援推進員
- (3) かかりつけ医
- (4) 認知症疾患医療センター
- (5) 地域包括支援センター
- (6) ケアマネジャー
- (7) 認知症初期集中支援チーム

(1) 桐生市健康長寿課・みどり市介護高齢課 【資料4】

内容

桐生市には「健康長寿課(1階)」、みどり市には「介護高齢課(笠懸庁舎1階)」という福祉や介護などの相談に対応する窓口があります。

様々な相談に対応できるため、どこに相談してよいか迷ったときは市役所に相談しましょう。

対象者

桐生市民、みどり市民、その他相談のある方など

詳細

桐生市役所 健康長寿課

<https://www.city.kiryu.lg.jp/shisei/soshiki/1018155/1003502.html>



みどり市役所 介護高齢課

<https://www.city.midori.gunma.jp/shisei/1005008/1001909/1004144.html>



(2) 認知症地域支援推進員

内容

桐生市・みどり市から委託された認知症に関する相談を行う専門職です。桐生市医師会内に配置されています。

認知症の方、またはその家族が活用できる**社会資源など**については認知症地域支援推進員を活用しましょう。

対象者

桐生市民、みどり市民、その他相談のある方など

詳細

在宅医療介護連携センターきりゅう

認知症地域支援推進員の紹介

<https://renkei-kiryu.org/about/>



(3) かかりつけ医

【資料4】

内容

かかりつけ医とは日常的な健康管理を行う医師で、**健康に関することを何でも相談できる身近な存在**です。患者本人が受診できない場合、家族が相談することも可能です。
必要な時には、専門医を紹介してくれます。

対象者

桐生市民、みどり市民
その他診察や相談を希望する方

詳細

東京都医師会 かかりつけ医とは
<https://www.tokyo.med.or.jp/kakari>



桐生市医師会
<https://kiryu.gunma.med.or.jp/>



(4) 認知症疾患医療センター

内容

認知症疾患医療センターは、群馬県知事から指定された病院に設置されています。**もの忘れ相談から認知症の診断・治療まで認知症に関する支援を包括的に提供**しています。地域のかかりつけ医や地域包括支援センターとの連携も行います。

対象者

桐生市民、みどり市民
その他診察や相談を希望する方

詳細

日新病院 もの忘れ外来
<http://www.sanikukai.com/nisshin/monowasure.php>



群馬県 認知症疾患医療センター
<https://www.pref.gunma.jp/page/2132.html>



(5)地域包括支援センター

【資料4】

内 容

地域包括支援センターは、住み慣れた地域で、いつまでも安心して生活ができるよう、**生活上の相談や介護・福祉に関する相談**を行うことができます。桐生市には9カ所、みどり市には3カ所の地域包括支援センターが設置されています。

対象者

どなたでもご相談いただけます。担当圏域の設定がされています。下記URLをご参照ください。

詳 細

桐生市 地域包括支援センター
<https://www.city.kiryu.lg.jp/koureisha/fukushi/1001787.html>



みどり市 地域包括支援センター
<https://www.city.midori.gunma.jp/kenkou/1001637/1001782/1002413.html>



(6)ケアマネジャー

内 容

ケアマネジャー(介護支援専門員)は、「ケアマネ」の名称で呼ばれています。**介護や支援を必要とする方の相談に対し**、適切な介護サービスが提供できるよう計画(ケアプラン)を立てる役割を担っています。

対象者

相談はどなたでも。ケアプランの作成は要介護認定を受けた方が対象となります。

詳 細

桐生市 居宅介護支援事業所一覧
<https://www.city.kiryu.lg.jp/koureisha/hoken/1018112/1001807.html>



みどり市 居宅介護支援事業所一覧
<https://www.city.midori.gunma.jp/kenkou/1001634/1001768/1002390.html>



(7) 認知症初期集中支援チーム

【資料4】

内 容

認知症初期集中支援チームは、認知症・認知症が疑われる場合に、6か月以内を目途に適切な医療や適切な介護サービスに結び付けることを役割としています。

ご本人・ご家族からの相談もお受けします。

対象者

40歳以上で在宅で生活されている方及びその家族

詳 細

桐生市役所 認知症初期集中支援チーム

<https://www.city.kiryu.lg.jp/koureisha/1010434/1010005.html>



みどり市役所 認知症初期集中支援チーム

<https://www.city.midori.gunma.jp/kenkou/1001637/1001777/1002234.html>



在宅医療介護連携センターきりゅう

認知症初期集中支援チームの紹介

<https://renkei-kiryu.org/about/>



認知症の方と家族の 居場所・つどいの場所

(8) オレンジカフェ(認知症カフェ)

(9) 本人ミーティング

(8) オレンジカフェ(認知症カフェ)

【資料4】

内容

オレンジカフェは、認知症のご本人やそのご家族が集まり、お茶を飲みながら悩みを共有したり話し合いを行う場所です。

カフェによっては専門職がおり相談ができるところもあります。

対象者

認知症のご本人やその家族、その他興味がある方

詳細

桐生市役所 オレンジカフェ

<https://www.city.kiryu.lg.jp/koureisha/1010434/1010168.html>



問合せ

※桐生市には13カ所、みどり市には6カ所のオレンジカフェがあります。感染症の影響等で中止となる場合があります。詳細は桐生市健康長寿課・みどり市介護高齢課までお問い合わせください。

(9) 本人ミーティング

内容

本人ミーティングが、認知症のご本人が中心となり集まって普段の生活でよかったことや大変だったことなどを話しあう場所です。ご家族も参加いただけます。桐生・みどり地区では、四辻の斎嘉・日新病院の2カ所で開催しています。

対象者

認知症のご本人やその家族、その他興味がある方

問合せ

<四辻の斎嘉>

桐生市地域包括支援センター山育会
0277-46-6066

<日新病院>

認知症疾患医療センター日新病院
0277-30-3661

家族支援

- (10) 介護者のつどい
- (11) 認知症の人と家族のための電話相談
- (12) おむつ等の支給
- (13) 介護慰労金の支給

(10)介護者のつどい

【資料4】

内 容

介護者のつどいは、現在介護をされている方、または過去に介護をしていた経験がある方が、同じ立場の視点で、介護で困っていることや悩みなどをお互いに話すこと・聞くことができる場所です。介護に関する勉強会などを行うこともあります。

対象者

介護をされている方、過去に介護をされていた方等

問合せ

※桐生市には〇カ所、みどり市には〇カ所の介護者のつどいがあります。各介護者のつどいは、名称や開催頻度、参加条件などが様々です。

詳細は桐生市健康長寿課・みどり市介護高齢課までお問い合わせください。

(11)認知症の人と家族のための電話相談

内 容

認知症の人と家族の会が実施するフリーダイヤルによる電話相談です。

認知症こと、介護のことなどなんでもお尋ねください。また、介護のグチや悩みを思う存分話して下さい。経験者が丁寧にお聞きします。

対象者

どなたでも

詳 細

認知症の人と家族の会 電話相談
<https://www.alzheimer.or.jp/?page id=146>

(群馬県支部) 電話相談
<https://www.alzheimer.or.jp/?page id=761>



(12)おむつ等の支給

【資料4】

内容

在宅で生活する要介護高齢者等やその家族を対象に紙おむつ等の利用券が交付されます。桐生市・みどり市で対象や交付条件が異なりますので下記URLからご確認ください。

対象者

在宅で生活している要介護高齢者またはその家族

詳細

桐生市 在宅ねたきり高齢者等紙おむつサービス利用券
<https://www.city.kiryu.lg.jp/koureisha/fukushi/1001780.html>



みどり市 寝たきり高齢者等紙おむつ給付
<https://www.city.midori.gunma.jp/kenkou/1001637/1001778/1002330.html>



(13)介護慰労金の支給

内容

介護慰労金とは、要介護高齢者を在宅で介護している家族が一定の条件を満たした場合に支給されるものです。桐生市・みどり市で対象や交付条件が異なりますので下記URLからご確認ください。

対象者

在宅で要介護高齢者を介護している同居の家族等

詳細

みどり市 介護慰労金について
<https://www.city.midori.gunma.jp/kenkou/1001637/1001777/1006283.html>



安否確認

- (14)配食サービス
- (15)高齢者見守りサービス
- (16)ふれあいメール、みどり市防災・防犯メール
- (17)民生委員・児童委員
- (18)見守り活動

(14)配食サービス

【資料4】

内容

配食サービスは、食事の調理が困難な方、栄養状態が不良な方などの自宅に、栄養バランスのとれた食事(お弁当)を自宅に届けるサービスです。配達時には声かけを行い、本人の安否確認も行ってくれます。

対象者

65歳以上で一人暮らし、高齢者のみ世帯の方

詳細

桐生市「食」の自立支援事業
<https://www.city.kiryu.lg.jp/koureisha/fukushi/1001786.html>



みどり市社会福祉協議会 配食サービス
<https://md-shakyo.jp/pages/111/>



(15)高齢者見守りサービス(ネットワーク)

内容

高齢者が行方不明になった際に、警察だけではなく医療機関、介護サービス事業者などの関係機関や企業、市民が協力して早期発見と安全の確保を目指す事業です。

対象者

65歳以上で見守りが必要な方など

詳細

桐生市 認知症高齢者等見守りSOSネットワーク事業
<https://www.city.kiryu.lg.jp/koureisha/1010434/1001778.html>



(16)ふれあいメール、みどり市防災・防犯メール【資料4】

内容

桐生市にはふれあいメール、みどり市には防災・防犯メールという「メール配信サービス」があります。市民の皆さまに災害情報や防犯情報など様々な情報を配信します。**高齢者等の行方不明情報も配信されます。**

対象者

どなたでもご利用いただけます

詳細

桐生市 桐生ふれあいメール
<https://www.city.kiryu.lg.jp/anzen/bousai/joho/1002679.html>



みどり市 防災・防犯情報のメール配信サービス
<https://www.city.midori.gunma.jp/kurashi/1001627/1001738/1002100.html>



(17)民生委員・児童委員

内容

民生委員・児童委員は、**困り事や心配事を聞いて必要な機関などを紹介するつなぎ役**を担っています。子どもや子育ての困り事の相談にのる児童委員を兼ねています。**一人暮らし高齢者の訪問等**も行います。

対象者

どなたでもご利用いただけます

詳細

桐生市 民生委員・児童委員
<https://www.city.kiryu.lg.jp/kurashi/fukushi/1014375/1023532.html>



みどり市 民生児童委員
<https://www.city.midori.gunma.jp/kurashi/1001629/1002219.html>



内 容

社会福祉協議会と自治会等が連携して、**挨拶や声かけを通して、地域住民がお互いに見守る関係性**を築いていきます。
生活の不安や困り事がある方が孤立することのない地域作りを目指します。

対象者

桐生市民、みどり市民

詳 細

桐生市社会福祉協議会 見守り活動
<https://kiryu-csw.net/publics/index/86/>



安全対策

- (19)GPSを使用した探索システム
- (20)緊急通報システム
- (21)見守りシール

(19)GPSを使用した探索システム

【資料4】

内容

桐生市にはふれあいメール、みどり市には防災・防犯メールという「メール配信サービス」があります。市民の皆さまに災害情報や防犯情報など様々な情報を配信します。**高齢者等の行方不明情報も配信されます。**

対象者

65歳以上で行方不明になる可能性がある認知症高齢者を介護している家族

詳細

桐生市 徘徊高齢者探索システム助成事業
<https://www.city.kiryu.lg.jp/koureisha/1010434/1001789.html>



みどり市 高齢者サービス(高齢者見守り事業)
<https://www.city.midori.gunma.jp/kenkou/1001637/1001777/1002411.html>



(20)緊急通報システム

内容

緊急通報システムは、**緊急時にボタンを押すことで緊急通報受信センターに通報**することができます。利用するために、家族等の緊急連絡先や協力員の事前登録が必要となります。※NTTのアナログ回線が必要です。

対象者

65歳以上で一人暮らしまたは夫婦世帯、かつ介護認定を受けていること(詳細は下記URLから)

詳細

桐生市 在宅高齢者福祉ガイド(緊急通報装置)
<https://www.city.kiryu.lg.jp/koureisha/fukushi/1008395.html>



みどり市 高齢者サービス(緊急通報装置給付)
<https://www.city.midori.gunma.jp/kenkou/1001637/1001777/1002411.html>



(21)見守りシール

【資料4】

内 容

認知症等の人で行方不明になる可能性がある方の早期発見や安否確認を目的としたQRコード入りのシールを交付します。

QRコードを読み込むと家族等と連絡をとることができます。

対象者

認知症等で行方不明になる可能性のある方

詳 細

桐生市 認知症高齢者等保護情報共有サービス(見守りシール)

<https://www.city.kiryu.lg.jp/koureisha/1010434/1018440.html>



みどり市 高齢者サービス(おかえりQRシール)

<https://www.city.midori.gunma.jp/kenkou/1001637/1001777/1002411.html>



地域活動

- (22)サークル活動
- (23)サロン活動

(22)サークル活動

【資料4】

内容

桐生市・みどり市の各公民館では様々なサークル活動・クラブ活動が行われています。サークル活動は人と人とのつながりや活動を通して交流を深めあうことを目的としています。
ご自身の趣味にあったサークルを探してみましょう。

対象者

どなたでも

詳細

桐生市 サークル連絡協議会
<https://www.city.kiryu.lg.jp/kurashi/shogaigaku-shu/kouminkan/1001116.html>



みどり市 利用団体・サークル情報(笠懸公民館)
<https://www.city.midori.gunma.jp/kosodate/1001645/1001794/1005003/1002655.html>



(23)サロン活動

内容

サロン活動とは、地域住民が気軽に集える場所をつくることを通じて、「仲間づくり」や「健康づくり」をするための活動です。
高齢者の交流や介護予防を目的とした高齢者サロンもあります。

対象者

桐生市民(サロンによって異なります)

詳細

桐生市社会福祉協議会 サロン活動・介護予防
<https://kiryu-csw.net/publics/index/85/>



介護予防

(24)介護予防教室

(25)元気おりおり体操・かがやき体操

(24)介護予防教室

【資料4】

内 容

介護予防教室は、**運動や健康講座などを行う高齢者の生活機能を高めたり、地域社会での活動への参加を促すこと**を目的とした教室です。
桐生市は地域包括支援センター、みどり市は社会福祉協議会が主体となって実施しています。

対象者

65歳以上の方ならどなたでも

詳 細

桐生市 介護予防教室「にっこり楽々教室」
<https://www.city.kiryu.lg.jp/koureisha/yobou/1018116/1014317/index.html>



みどり市社会福祉協議会 介護予防教室
<https://md-shakyo.jp/pages/26/>



(25)元気おりおり体操・かがやき体操

内 容

桐生市には「元気おりおり体操」、みどり市には「かがやき体操」という**市が独自に作成した介護予防体操**があります。
桐生市では長寿センターなどで定期的に元気おりおり体操を実施しています。

対象者

どなたでもご参加・ご活用いただけます

詳 細

桐生市 介護予防体操「元気おりおり体操」
<https://www.city.kiryu.lg.jp/koureisha/yobou/1018116/1001776.html>



在宅生活支援

(26)介護保険制度

(26)介護保険制度

内 容

介護保険制度とは、社会全体で介護を支えることを目的に創設された公的保険制度です。

介護保険を利用するためには、**「介護認定」を受ける**必要があります。

要支援1～2、要介護1～5の**認定を受けた方がサービスを利用することができます。**

(利用できるサービスの種類・サービスの量は介護度によって異なります。)

○介護保険サービスの一例

【自宅で家事などの生活支援が必要】
ホームヘルパー

【お風呂に入れない、家にこもりがち】
デイサービス

【リハビリや体を動かす機会が必要】
通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション

【自宅で医療的な管理が必要】
訪問看護

【家族の負担軽減、休む時間が必要】
ショートステイ、施設入所

対象者

65歳以上の方、40～64歳で医療保険加入者
(保険サービス利用は要介護認定を受けた方)

詳 細

桐生市 介護保険

<https://www.city.kiryu.lg.jp/koureisha/hoken/index.html>



みどり市 介護保険

<https://www.city.midori.gunma.jp/kenkou/1001634/index.html>



国民健康保険中央会 介護保険制度

https://www.kokuho.or.jp/summary/nursing_care_insurance.html



自宅以外の 生活の場所

- (27)グループホーム
- (38)介護老人保健施設
- (29)介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
- (30)介護医療院
- (31)有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅

(27)グループホーム

【資料4】

内容

グループホームとは、認知症ある高齢者が介護スタッフの支援のもと少人数で共同生活を送る介護施設です。

ユニットという5人～9人の少人数で暮らすことを基本としています。

対象者

要支援2以上の認定を受けていること、認知症の診断を受けていること

詳細

桐生市 グループホームの待機者および空き状況等
<https://www.city.kiryu.lg.jp/koureisha/hoken/1018112/1012281.html>



みどり市 介護保険施設の空き状況について
<https://www.city.midori.gunma.jp/kenkou/1001634/1001769/1002418.html>



(28)介護老人保健施設

内容

介護老人保健施設(老健)とは、症状が安定していて入院する必要のない高齢者で、在宅生活に向けてリハビリや介護が必要な方を対象とした施設です。医師による医学的管理が行われ、医療依存度の高い方も安心して入所することができます。

対象者

要介護1以上の認定を受けていること

詳細

桐生市 老人保健施設の待機者および空き状況等
<https://www.city.kiryu.lg.jp/koureisha/hoken/1018112/1012280.html>



みどり市 介護保険施設の空き状況について
<https://www.city.midori.gunma.jp/kenkou/1001634/1001769/1002418.html>



(29)介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)【資料4】

内容

特別養護老人ホーム(特養)は、身体や精神に障害があり、**常時介護を必要とする高齢者(一般的には要介護4以上)**が入所して日常生活の世話や介護を受けることができます。
看取りの対応もできます。

対象者

要介護3以上の認定を受けており、在宅介護が困難な高齢者

詳細

桐生市 特別養護老人ホームの待機者および空き状況等
<https://www.city.kiryu.lg.jp/koureisha/hoken/1018112/1008528.html>



みどり市 介護保険施設の空き状況について
<https://www.city.midori.gunma.jp/kenkou/1001634/1001769/1002418.html>



(30)介護医療院

内容

介護医療院は、**要介護高齢者の長期療養・生活のための施設**です。主として**長期にわたり療養が必要である方**に、日常生活の身体介助や生活支援に加え、日常的な医学的管理、看取りやターミナルケアなど医療的ケアを行える施設です。

対象者

要介護1以上の認定を受けていること

詳細

みどり病院 入院・入所、ご面会の方へ(介護医療院)
<https://www.sunhope-midori.jp/hospitalization/>



(31-1)有料老人ホーム

【資料4】

内容

有料老人ホームとは、高齢者の心身状態の維持、生活の安定を目的とした施設です。

介護付き有料老人ホーム、住宅型有料老人ホームの2種類があります。入居にかかる費用が「有料」となる高齢者向け住宅です。

対象者

原則65歳以上で要介護認定を受けていること

詳細

群馬県 有料老人ホーム一覧(群馬県所管分)

<https://www.pref.gunma.jp/page/2134.html>



(31-2)サービス付き高齢者向け住宅

内容

サービス付き高齢者向け住宅は、高齢者向けの賃貸住宅に安否確認や生活相談などのサービスがついています。介護保険サービス事業所が併設されている場合もあります。多くの場合は介護保険サービスを併用します。

対象者

原則65歳以上で要介護認定を受けていること

詳細

群馬県 サービス付き高齢者向け住宅一覧(群馬県所管分)

<https://www.pref.gunma.jp/page/2134.html>



財産保護・権利擁護

- (32)日常生活自立支援事業
- (33)成年後見制度
- (34)消費生活センター
- (35)法テラス

(32)日常生活自立支援事業

【資料4】

内容

日常生活自立支援事業とは、認知症や障害によって判断能力が低下された方の金銭管理や介護保険サービスなどの福祉サービスの利用を支援する事業です。特に、預貯金の管理や支払いなどができなくなった際に利用されることが多いようです。

対象者

認知症高齢者、知的障害者、精神障害者など

詳細

桐生市社会福祉協議会 福祉サービス利用援助事業
(日常生活自立支援)

<https://kiryu-csw.net/publics/index/27/>



みどり市社会福祉協議会 日常生活自立支援事業

<https://md-shakyo.jp/pages/29/>



(33)成年後見制度

内容

成年後見制度とは、認知症や障害などの理由で判断能力が不十分な方を保護・支援するために法的に権限を与えられた後見人等が本人の意思を尊重しながら生活状況や身体状況等を考慮して、本人の生活や財産を守る制度です。

対象者

認知症高齢者、知的障害者、精神障害者など

詳細

桐生市 成年後見制度

<https://www.city.kiryu.lg.jp/kurashi/fukushi/1023865/index.html>



みどり市 成年後見制度について

<https://www.city.midori.gunma.jp/kenkou/1001637/1001777/1002287.html>



(34)消費生活センター

【資料4】

内容

消費生活センターは市が設置する機関で、**電話勧誘や訪問販売などによる契約トラブルなど消費生活に関する相談や苦情**を受け付けています。専門の相談員が、公正な立場で相談に応じ、トラブル解決の手助けをしてくれます。

対象者

どなたでもご相談いただけます

詳細

桐生市 消費生活センター 施設案内
<https://www.city.kiryu.lg.jp/shisetsu/shimin/1002937.html>



みどり市 消費生活センター
<https://www.city.midori.gunma.jp/kurashi/1001629/1002071.html>



(35)法テラス

内容

法テラス(日本司法支援センター)は、国が設置した**法律的なトラブルなどを解決するための総合相談所**です。どこに相談すればいいのか、どんな解決方法があるのかなどの悩みを解決するための「**道案内**」を行っています。

対象者

どなたでもご相談いただけます

詳細

日本司法支援センター 法テラス群馬
<https://www.houterasu.or.jp/site/chihoujimusho-gunma/>



その他

- (36) 認知症サポーター養成講座
- (37) 運転免許の返納について
- (38) 認知症ガイドブック・社会資源集

(36)認知症サポーター養成講座

【資料4】

内容

認知症サポーター養成講座とは、講師(キャラバン・メイト)が地域住民の方や企業などを対象に、**認知症の正しい知識や、認知症の方との接し方などについて講義を行う講座**のことです。桐生市・みどり市では「出前講座」に位置付けています。

対象者

桐生市・みどり市に在住・在勤(在学)の方

詳細

桐生市 認知症サポーター養成講座(出前講座)
<https://www.city.kiryu.lg.jp/koureisha/1010434/1013674.html>



みどり市 どこでも出前講座(認知症サポーター養成講座)
<https://www.city.midori.gunma.jp/kurashi/1001629/1002163.html>



(37)運転免許の返納について

内容

加齢に伴う身体機能の低下や認知機能の低下などにより**運転を継続する意思がない場合**に、桐生市・みどり市には「自主返納支援制度」があります。自主返納時には**運転経歴証明書**が交付され、本人確認書類として使用することもできます。

対象者

自主返納を希望される方

詳細

桐生市 運転免許証自主返納支援制度
<https://www.city.kiryu.lg.jp/anzen/koutsu/1002777.html>



みどり市 高齢者運転免許証自主返納支援事業
<https://www.city.midori.gunma.jp/kurashi/1001628/1002066.html>



内 容

認知症ガイドブックとは、認知症の人やその家族が安心して生活ができるように、認知症について正しく理解し、症状に応じて利用できるサービスの流れを示したものです。
社会資源集は38種類の資源が掲載されています。

対象者

どなたでもご活用いただけます

詳 細

桐生市 認知症ガイドブック(桐生市認知症ケアパス)
<https://www.city.kiryu.lg.jp/koureisha/1010434/1011807.html>



在宅医療介護連携センターきりゅう
桐生市・みどり市認知症ガイドブック特設ページ
<https://renkei-kiryu.org/carepathway/>



令和6年12月 初版発行

制作：桐生市・みどり市認知症ケアパス作成プロジェクトチーム

認知症ケアパス試用アンケートまとめ

アンケート回収数:22 部

①説明しているとき(受けているとき)に気になるところはありましたか

あった	7
なかった	13
未記入	2

↓

気になったところを教えてください

- 特になし
- P10の③の文の説明がわかりづらかった。
- 認知症ケアパスの所が分かりづらい。
- ケアパスの所が難しく感じる。
- P6「受診時のポイント」の表現がわかりにくかった。「受診時の記録のポイント」などの方がわかりやすいかもしれない。
- P7～8 ケアパスは文字が多く、どんな風に見たらいいかわかりにくい。説明されればわかるが…。
- 質問→答え、と項目ごとに書ける方が良いと思う。
- P3 は本人は「当てはまらない」と思う。
- P12の免許返納は自分も同じだと思った。
- 認知症がどんな病気なのかかわかったが、自分はそうじゃないと思った。どこが病気なのかわからない。
- P3の早期発見のめやすの口はチェックするものなのか？いくつか思いあたることがあれば専門家に相談してみるとよいと書いてある。いくつくらい当てはまるとなのか、どの程度のことなのか判断に迷いものもあるかも。自分にもあてはまる項目がいくつかあるので。
- P7 同じ「く」
- 分かりやすくてよいと思います。
- イラストも多く、カラーを多用しておりとても見やすかったです。
- どのような人に渡す物なのか分かりやすいと良い。
- P7～8の文字が多い気がしました、漢字も多く感じました。
- P1の円グラフに見出しがあった方がよい
- P3 早期発見のめやすの「いくつか思いあたることがあれば」とあるが、どのくらいで問題とするか不明確なのでだいたいのめやすがあったほうが良いと思う。
- P4「かかりつけ医がない場合は地域包括支援センターに」の文言から日新認知症外来へ矢印は誤解されやすい
- P5 早期受診のメリットの「本人が自分のこと…」が意味がわかりにくい。「症状が軽減できることで、本人が自分のことを自分で決められる時間が長くなります」と具体的に記載したほうがわかりやすい。
- 認知症ケアパスは患者本人と家族や周囲についての内容をそれぞれ分けて記載されていると見やすい
- P7が少しごちゃっとして見づらい感じがあった

②見やすさはいかがでしたか

とても見やすい	13
見やすい	7
普通	0
見にくい	0
とても見にくい	0
未記入	2

【欄外記入】

- かわいいイラスト入りで良いと思いました。

③(6 ページ)記入しづらいところがありましたか

あった	4
なかった	17
未記入	1

↓

- 医師に伝えたいこと、心配なところで線があると書きやすいかもしれません。下半分のように、例が挙がっていると伝えたいことや心配なことが記入しやすいと思いました。
- 伝えたいこと、不安なことにも例があると書きやすいと思った。
- 普段の様子を医師に伝えたいことの記載欄は上下逆がよいと思う。
- 気になったことをすぐに描けない場合記入もれてしまう事があるため、気になる項目に○を付ける、といった質問形式だと、思い出しやすかったり記入しやすくなるなどと思いました。

【欄外記載】

- 例文がありわかりやすかった。
- 地域の見守り。
- 自分では病気だと思っていない。

④ガイドブックを使用して説明した(説明を受けた)感想を聞かせてください。

- わかりやすかった。症状が出たら、相談する先がわかって安心できた。
- 説明がとてもわかりやすく、勉強になりました。日々大切に生活したいと思います。
- 認知症にはまだ大丈夫と思っていますが、早期発見のめやすなどを見ると、え！！と思うところがあり、細かな説明が勉強になります。
- まだに認知症になっていないと自分でわかった。認知症になると困る、家族にも話してある。
- とても勉強になりました。
- 冊子のサイズ、文字の大きさは良いと思います
- 分かりやすかった。
- P7~8の他はシンプルで分かりやすい。
- ハンドブックがあると、困った時は相談しやすい。

- サイズは調度よいと思います。
- 説明はわかりやすかったです。
- 文字の大きさなど、**ケアパスのところ**以外はみやすい。
- 全体的に良かった。こういうのは必要だと思った。
- 手書きのイラストみたいなのが良い感じだと思う。
- P11 で**仕事をしている人には「交流」の部分はピンとこない。**
- **P7~8 のケアパス 文章が多すぎて**見づらい印象(他は見やすい、絵が良い)。
- 相談先の包括を知らない人のために、**簡単な地図**が入っていると良いと思いました。(住所と電話番号だけだと分かりづらい)
- 内容は分かりやすかったですと思います。
- やさしい色あいで見やすく、絵もかわいいので、見ようという気持ちになれる。文字ばかりだと読む気がおきないから、見やすいのがありがたい。
- 大まかな症状や具体的な相談窓口も記載されているので、すぐに使えそう。
- P7~8 のケアパスは状態とか流れなどとてもわかりやすく助かると思う。
- イラストも入っているため(字ばかりでないため)見やすい
- P1 **現れ方に個人差があるにアンダーバーなどを入れて強調**してはどうでしょう。
- 家族の会の経験から早期発見のめやすを示すことは、家族という立場で受け入れやすい。
- P6 受診時には、伝えたいことはメモしていくとよいでしょう。その時お使いください。(口頭で伝える)
- 地域の人に認知症と伝えて協力を得る
- 相談先の連絡先もすべて載っていて、使いやすいと思います。
- 認知症ともの忘れの違い等分かりやすく具体例も多くて良いと感じました。
- **難しい漢字にルビ**を入れてみてはとも思いました。
- 早期発見のチェック項目があって分かりやすいです。
- **70代後半位の人になると P7~8 辺りは見づらいと感じてくる人も**いるかなと思いました。
- 介護保険について未申請の人がいる。
- イラストがありとても良かった。文字の大きさは高齢者の方も見やすい様でした。

【欄外記載】

- ご本人は言われたことを忘れても、嫌だった感情は残りやすい。無理に勧めない。時を待つ。